



Bringen Sie Ihre Mitarbeiter auf den Weg und gehen Sie mit Ihrem Unternehmen gemeinsam in eine rauchfreie Zukunft. Ich unterstütze Unternehmen dabei nun schon seit 12 Jahren mit großem Erfolg – dauerhaft für Mitarbeiter und Unternehmen. Und so kann Ihr Weg aussehen:

1 Stunde
Vor Ort

Das Feuer entfachen

1-stündiger Info-Vortrag bei Ihnen vor Ort. Damit wecken wir die Motivation, die in jedem Raucher steckt, jedoch ständig unterdrückt wird. Denn mit einem gemeinsamen Ziel vor Augen ist jeder Weg leichter!

6 Stunden
Vor Ort

Clevere Werkzeuge nutzen

4 Wochen nach dem Info-Vortrag geht es los. Auf Basis neuropsychologischer Kenntnisse bringe ich Ihre Mitarbeiter auf den Weg, um selbst die Entscheidung zu treffen, die ihr Leben verändert. Denn mit den richtigen Werkzeugen überwindet man jedes Hindernis!

Begleitend

Dauerhaft rauchFREI







Die Rückfall-Quote senken und weiter an der richtigen Haltung arbeiten. Ich unterstütze Ihre Kollegen mit Video-, Audio- und Bilddateien so lange es nötig ist. Auch in Einzel- und Gruppengesprächen online oder vor Ort. RauchFREI bleiben darf auch einfach sein!

Feedback

Unternehmens-Image stärken (PR)

Mit dem Feedback Ihrer Kollegen können Sie die Öffentlichkeit über Ihr verantwortungsbewusstes Handeln informieren. Tue Gutes und rede darüber!

Katja Oppitz

-  Exraucherin (15 Jahre)
-  Diplom Mentaltrainerin
-  Speakerin bei Nichtraucherseminaren
-  Lizenzierte zertifizierte Raucherentwöhnungskoach
-  Zertifizierte Hypnotherapeutin
-  Mentales EFT (Emotional Freedom Technique)



Neuro-Mentaltraining trifft auf Sofort-Schluss-Methode

Weltweit erfolgreich und ärztlich anerkannt: Mit der Sofort-Schluss-Methode werden die Zusammenhänge zwischen körperlicher und psychischer Nikotinabhängigkeit deutlich. Der natürliche Wunsch aus dem Raucherlabyrinth auszusteigen wird geweckt. Seit über 30 Jahren wird diese Variante von Unternehmen und Krankenkassen erfolgreich angewendet. Ich kombiniere diese Methode mit Werkzeugen aus dem Neuro-Mentaltraining. Dadurch wird im Unterbewusstsein das Bedürfnis gestärkt, dauerhaft rauchFREI zu bleiben. Meine Erfahrung hat gezeigt, dass dieses Zusammenspiel die größten Erfolgs-Quoten aufweist.

Gehen Sie gemeinsam mit Ihren Mitarbeitern diesen Schritt!

Schreiben Sie mir eine E-Mail für ein erstes Gespräch oder rufen Sie direkt an:

+43 (0)650 9808 161

info@no-smoke.at

www.no-smoke.at

no-smoke | Untere Lend 20 | A-6060 Hall in Tirol | Umsatzsteuer ID: ATU58126012

„Ein gescheiter Mensch verlernt sogar das Rauchen wieder.“

Martin Gerhard Reisenberg (*1949), Diplom-Bibliothekar und Autor



Firmen-Seminar



Ein Raucher kostet dem Arbeitgeber nach wissenschaftlichen Untersuchungen jährlich bis zu € 1.500,--.

ÖAMTC Innsbruck
Markus, 44 Jahre

Hallo liebe Katja, vor ca. 8 Jahren habe ich an Deinem Seminar teilgenommen und seitdem nie wieder geraucht und dies nach vorher fast ca. 15 Jahren als Raucher. Ich bin sehr froh, dass ich diese lästige Sucht tatsächlich beenden konnte. Aber Dank Deinem Seminar war dies überhaupt kein Problem.

Tipp an alle die das lesen: glaub mir, es kann jeder schaffen.

Sandoz, Kundl
Doris, 45 J. und Hubert, 49 J.

Hallo liebe Katja! Ja wir sind beide immer noch stolze Nichtraucher :-). Hätte mir nicht gedacht, dass es doch relativ einfach ist... Obwohl wir beide nicht wenig (zusammen 70 Zigaretten täglich) und auch lange (gemeinsam 46 Jahre) geraucht haben, fehlt uns die Zigarette mittlerweile nur noch sehr selten - unser Nikotin-Monster ist fast besiegt 😊 Auch meine Befürchtungen, massig an Gewicht zuzulegen, haben sich nicht bestätigt! Vielen Dank nochmal!

HTS Transporte, Stans
Personal-Abteilung

Vor einem Jahr (2017) haben einige Mitarbeiter das "no-smoke" Nichtraucherseminar von Katja Oppitz besucht und sind seitdem rauchfrei!!

Wir gratulieren allen zu diesem Erfolg! Daher haben wir beschlossen, dass wir das "no-smoke" Nichtraucherseminar auch 2018 wieder organisieren.